

講座一覽表

(講座時數可依貴單位需要做調整)

A. 婚姻講座

1. 婚姻保鮮膜 (4次/每次2小時)
2. 溝通紅綠燈 (4次/每次2小時)

B. 親子講座

1. 管教有方12招
(8次/每次2小時
適合2-12歲孩子的父母參加)
2. 抓住青少年的心
(8次/每次2小時
適合12-18歲孩子的父母參加)

C. 自我成長講座

1. 壓力與怒氣處理(4次/每次2小時)
2. 女性成長班(4次/每次2小時)

D. 單元講座

1. 父親的重要性 (3小時)
2. 與兒女談性與交友 (3小時)
3. 增強孩子自信&學習動機(2小時)
4. 兄弟姊妹不相爭 (2小時)
5. 增進幼兒 IQ & EQ (2小時)
6. 體罰的界線 (2小時)
7. 遠離菸酒與毒品 (2小時)

講師簡介:

胡慧玲女士 (Mrs. Allison Yang)

學歷:

畢業於加州富樂頓(Fullerton)州立
大學心理系，金門神學院(Golden
Gate Theological Seminary)道學碩士

經歷:

現職

- 真愛家庭協會(Family Keepers)橙縣事工
中心主任暨特約講師
 - 美國生活電台廣播 *愛的交流道*
家庭關係系列節目主持人
- 曾任

- 亞太家庭服務中心(Asian Pacific Family
Center)親職教育專任講師
- 聖喜台福音基督教會傳道
與社區服務中心主任

專長:

對移民家庭在美國文化環境下如何做有效的夫妻、親子溝通，以及如何保留華人文化的精髓、吸取西方文化的長處，有深入研究及經驗
諳國語、台語及英語。

※ 聯絡方式:

胡慧玲女士 (Mrs. Allison Yang)
(714) 213-0056

Allison@AllisonForFamily.org

www.AllisonForFamily.org

真愛成長班

想當個有影響力的父母嗎?

青少年
想陪伴而不叛逆嗎?
度過青春期而不叛逆嗎?

想幫助孩子更快樂嗎?
想幫助孩子更融洽嗎?
親子關係更融洽嗎?



胡慧玲

互動式教學 與您一同成長

◎歡迎教會團體、社團及學校
來電預約舉辦「專題講座」

課程大綱

A. 婚姻講座

1. 婚姻保鮮膜

(4次/每次2小時)

- *美滿婚姻 3 特色 3 提示
- *常見的婚姻問題探討
- *夫妻衝突的藝術
- *浪漫點子
- *電影欣賞 Q&A

B. 親子講座

1. 管教有方 12招

(8次/每次2小時適合

2-12 歲孩子的父母參加)

- *認清父母的角色
- *提昇孩子自我形象
- *增進親子關係
- *全備成長面面觀
(智慧・生理・靈性・社交)
- *全方位的 12 種管教妙方

C. 自我成長講座

1. 怒氣與壓力管理

(4次/每次2小時)

- *怒氣的根源與表現方式
- *如何處理衝突
- *減壓 5 步驟
- *時間管理
- *生活壓力表與自信心測驗

2. 溝通紅綠燈

(4次/每次2小時)

- *良好完整的溝通
- *積極聆聽的藝術
- *男女溝通的差異
- *同理心應用
- *成熟度測試

2. 抓住青少年的心

(8次/每次2小時適合

12-18 歲孩子的父母參加)

- *青少年的成長特徵
- *適當的正面管教方法
- *有效溝通
- *誠性與交友
- *重啟封閉的心靈

2. 芬芳下半場—女性成長班

(4次/每次2小時)

- *中年女性的角色與挑戰
- *女性與先生的中年危機
- *如何建立正面自我形象
- *重新思考生命價值及優先順序
- *築夢踏實與綻放行動

光碟課程



婚姻保鮮膜
6片 CD



溝通紅綠燈
8片 CD



管教有方 12招
12片 CD



抓住青少年的心
- 青春不叛逆
12片 CD



怒氣與壓力管理
8片 CD



芬芳下半場
婦女成長班
8片 CD

近期課程時間及地點
光碟課程購買方法
請至網址 www.allisonfamily.org 查詢